

撰文：張頌琴 圖片：受訪者提供 編輯：李越輝 美術：梁統健

近年愈來愈多洗腦英文兒歌，可能爸爸媽媽也聽到怕。但兒歌本身是一個很好的親子渠道，身兼家庭主婦和幼兒音樂導師的李文英，致力創作廣東話兒歌，希望推廣親子音樂文化，更實現了即使成為家長，也有追夢的可能。



Cherish 參與「今生不做機械人延夢計劃」，成為10位得獎者其中之一。

李文英 (Cherish) 本來是個平凡上班族，因為兒子的誕生，人生完全扭轉，變成一個兒歌作家。她自2016年起創作多首廣東話兒歌，放在「萬萬親子音樂集地」專頁及 YouTube 頻道免費播放，讓每個家庭也能享受音樂的喜樂及奇妙力量。Cherish 剛成為「今生不做機械人延夢計劃」2020 得獎者之一，她希望可以透過計劃，讓更多家長留意「親子音樂文化」，並推廣親子音樂活動，她更將會訪問一些專業人士，甚至舉行比賽，讓父母可以利用音樂作為親子溝通的渠道，將音樂的正能量感染香港的家庭。

由OL變兼職導師

Cherish 畢業後本來從事市場推廣及公關工作，婚後想生小朋友，但因工作繁忙，因而決定辭職轉行。她向來喜歡音樂，又愛與小朋友相處，便試從幼兒行業著手。Cherish 一邊進修幼兒音樂教育證書，一邊在 Playgroup 兼職工作，當親子音樂導師，一做便是 6 年。

她主要教導親子班，每次要帶領大約 5 至 6 對 1 歲至 4 歲的嬰幼兒及父母，與他們一起玩樂唱遊。雖然有時頗辛苦，不過也相當享受這份工作，即使現在全職兼職，亦堅持每個周末工作半天。



Cherish 於周末擔任親子班導師，與家長及小朋友談故事，進行音樂遊戲等。



她曾修讀音樂師範培訓課程，學習兒童音樂教學法。



Cherish 與丈夫及兒子全家福，今年兒子已 4 歲半。



從小培養兒子對音樂的興趣，給他玩玩具鋼琴、電子音樂。

創作靈感源自生活

Cherish 的兒子於 2016 年出世，她不時會播放一些簡單的兒歌給兒子聆聽。不過網上主要以英文歌居多，大部分廣東話兒歌，則適合較年長的小朋友。她表示：「我們是香港人，以廣東話為主要語言，既然自己教音樂，不如索性自己創作。親子共讀很普遍，不過與小朋友一起唱兒歌、玩音樂遊戲，資源卻不太多。」

於是她開始作一些很簡單的歌曲，她謙稱：「我不是專業音樂人，只是一個普通的媽媽。雖說是兒歌，其實都是很簡單的旋律，很隨意的哼唱。不過我以小朋友的角度出發，他們所認知的世界仍然有限，所以希望從簡單易唱著手，不會有很複雜的歌詞或意思，讓他們容易跟著一起唱。」

Cherish 的創作靈感都是來自兒子，如他喜歡《野貓軍團》繪本，就取故事當中突出或深刻的內容，再運用出現過的詞彙作詞，然後再譜出旋律。另外亦取材自與兒子的相處及日常生活，如天氣、信仰，甚至是打歌羅、洗手及玩玩具，都可以是歌曲的題材。兒子親身經歷過，感受和共鳴亦會特別深。



Cherish 以簡單易懂的文字作詞，再配上旋律，就能唱成一首兒歌。

創作正能量廣東話兒歌

導師媽媽追尋音樂夢



李文英與兒子以音樂進行親子活動，並鼓勵其他家長親身試試。



Cherish 家中有許多不同種類的樂器，能刺激小朋友的感官。



停課期間 Cherish 也會用 30 分鐘去跟兒子上音樂堂，讓她跟爸爸媽媽邊玩邊感受音樂。

洗腦歌未必是壞事

一首好的兒歌，應該包含甚麼元素？Cherish 稱，坊間很多「洗腦歌」內容及旋律不停重複，其實也是優點。首先小朋友容易記入腦，對他們來說亦有安全感，對學習單詞也有一定幫助。節奏明快輕鬆，聽起來令人開心舒服，小朋友亦特別喜歡。伴奏時，可以加多點琴、鼓或不同樂器等音樂元素，都可令兒歌更加豐富。

要小朋友坐定一定一起唱歌聽歌，未必是易事，其實運用他們起床、刷牙、換片、飯前及入睡的時間，邊唱邊做，除了可以增添歡樂，又可以令他們有心理準備，知道這首歌代表了某些時間，生活更有規律。

兒歌促進親子關係

唱兒歌也有幫助父母減壓的作用，Cherish 舉例說：「作為全職媽媽，有時候照顧家庭也會有壓力，可能會不自覺大聲咆哮或責罵。唱歌就可以減輕負面情緒，讓自己平復心情。我自己也創作了兩、三首由父母角度出發的的歌曲，對抒發感情也有一定幫助。例如兒子有時不願起床，我就會唱歌逗他，總好過責備，傷害我們之間的關係。」

嬰兒時期不僅分喜歡或不喜歡，播放甚麼歌曲就聽甚麼。成長至兩至 3 歲，就開始發展自己的興趣及喜好，亦會隨着年歲而轉變。Cherish 也嘗試給兒子聽不同類型的音樂，因應他的反應而選擇。他曾經喜歡大熱的《Wheels on the Bus》，有時又會愛聽輕曲、數字歌等，喜歡時就會跟着一起唱。

自己醉心音樂，當然也希望兒子喜歡。不過現在很多虎媽也過分催谷小朋友，學唱歌、跳舞、樂器等，子女未必受落，就有點本末倒置。「父母期望小朋友參加比賽，追求獎項，當然會對小朋友構成壓力。如小朋友真心喜歡，自自然然就會有興趣去學習及練習。」

「我相信每個人都有獨特的才能，兒子性格比較活躍好動，現在對數字、運動較感興趣，如果他長大後，對音樂沒有興趣或天份，我也都不會強迫他，到時視乎他自己的意願。」



與兒子一起唱兒歌，也是父母與子女的溝通相處的好方法。